

## **PSYCHOTHERAPEUTISCHE GRUPPE**

Im Leben gibt es immer wieder Phasen von Veränderung und Neuorientierung sowie auch Phasen der scheinbaren Stagnation. Dabei reichen manchmal die gewohnten Strategien nicht mehr. Das ist die Zeit wo wir aufgefordert sind neue Strategien zu (er)finden, alte zu verändern oder anzupassen.

Eine Gruppe ermöglicht den Teilnehmern im geschützten Rahmen neue Dinge zu entwerfen und auszuprobieren. Dabei kann der/die einzelne sowohl eigene Kompetenzen einbringen, als auch die Unterstützung der anderen erleben. Die Unterschiedlichkeit der TeilnehmerInnen und deren Zugänge führen zu Blickerweiterung und Erweiterung der Handlungskompetenzen.

### **Termine:**

Die Gruppe wird als Halbjahresgruppe geführt.

Beginn: Herbst 2009.

Freitag 14-tägig von 16h bis 18:30. 3 Gruppeneinheiten und kleine Pause.

Einstieg laufend möglich.

### **Kosten:**

45,- pro Abend.

### **Info und Anmeldung:**

M.J. Ancochea

Psychotherapeutin für Psychodrama, Soziometrie und Rollenspiel.

Tel: 0676 77 35 422; praxis@ancochea.com; www.ancochea.com

Eva Jeschek

Psychotherapeutin für systemische Familientherapie.

Tel: 0676 63 98 459; eva.jeschek@gmx.at; www.eva-jeschek.at

### **Ort:**

5, Rechte Wienzeile 75 /15.

Öffentliche Verkehrsmittel: U4 Pilgramgasse. Bus: 12A, 13A, 14A

*Verrechnung mit der Krankenkassa teilweise möglich.*

*Anrechenbar als Selbsterfahrung für das psychotherapeutische Propädeutikum.*