

Psychodrama-Jahresgruppe

Psychodrama ist eine szenische Gruppenarbeit, die eine Begegnung von Menschen zu Menschen ermöglicht.

Frauen und Männer sind angesprochen, die sich in das Entwickeln ihres Lebens einlassen.

Ziel der Arbeit ist es, jedes Gruppenmitglied in seinem/ihrem Bemühen zu begleiten seine/ ihre Lebenswelt, Umstände, vor allem sich selbst besser zu verstehen, mehr zu respektieren und den eigenen Handlungsspielraum (Regie im eigenem Leben zu führen) zu erweitern bzw. Beziehungen konstruktiv zu gestalten.

Wozu eine Psychodrama-Gruppe?

Das große Potenzial liegt darin, dass die Themen die wir im Alltag nicht behandeln können, in einem geschützten, behutsamen Rahmen bearbeitet werden.

Auch Wünsche und Zukunftphantasien können in der Gruppe erarbeitet werden.

Durch das Einüben neuer sozialer Rollen und Kompetenzen sammeln wir andere Erfahrungswerte im Leben.

Leitung: Susanne Blachowsky MSc (Psychotherapeutin)

Dr. Gregor-A. Schindelar (Psychotherapeut i. A.u S)

Anmeldung: E-Mail: susanne.blachowsky@chello.at; mobile: 0699-19589211

Ort: Praxisgemeinschaft - Netzwerk 3

Untere Viaduktgasse 57/5

1030 Wien

Kosten: 40 € pro Sitzung (90 Minuten)

Beginn: Montag 3. Oktober 2011 (wöchentlich)

Zeit: 19.00-20.30 Uhr