

Mag. Jürgen Kroemer

Psychotherapeut

(Personenzentrierte Psychotherapie - ÖGWG)

Josefstädterstraße 43-45/2/5

1080 Wien

Tel./Fax: (01) 405 28 53

Mobil: 0664 375.10 52

www.kroemer.at

begegnung@kroemer.at

Leitfaden

für die teilweise Rückerstattung der Kosten von Psychotherapie durch die Krankenkasse

Die österreichische Gesundheitskasse vormals Gebietskrankenkasse leistet generell für Psychotherapie einen Kostenzuschuss von € 28.-- pro Stunde, die BVAEB und die SVS leisten einen Zuschuss von € 40.--.

Damit Sie diesen Zuschuss in Anspruch nehmen zu können, muss

1. eine krankheitswertige **psychische Störung** vorliegen und **diagnostiziert** werden, also z.B. eine Depression, eine Angststörung oder eine psychosomatische Erkrankung.
2. Spätestens **vor der zweiten Therapiestunde** müssen Sie einen **Arzt aufsuchen**. Dies dient dazu, sicher zu stellen, dass Ihr psychisches Leiden keine körperlichen Ursachen hat. Der Arzt muss Ihnen die **Untersuchung bestätigen** – das Formular bekommen Sie von mir oder bei Ihrem Arzt.

Die Krankenkasse leistet dann den Zuschuss für vorerst **10** Therapiestunden.

3. Spätestens **vor der 11. Stunde** stellen Sie einen „**Antrag auf Kostenzuschuss**“ bei Ihrer Krankenkasse.

Die entsprechenden Formulare bekommen Sie von mir.

Darin stelle ich die Diagnose und befürworte die Fortsetzung der Therapie.

Die **Bestätigung des Arztes** ist hier beizulegen (→ Pkt. 2).

Maximal können pro Antrag 50 Stunden genehmigt werden.

4. Sie bekommen von mir pro Quartal (bei Bedarf auch öfter) eine **Honorarnote** und das dazugehörige Antrags-Formular. Dies können Sie bei Ihrer Krankenkasse **einreichen**, die Ihnen den Kostenzuschuss dann auf Ihr Konto überweist.
5. die ÖGK erstattet für den administrativen Aufwand € 28.--. Diesen Betrag stelle ich Ihnen in Rechnung und Sie erhalten ihn von der ÖGK ersetzt.

Die österreichischen Krankenkassen vergeben ein beschränktes Kontingent an voll finanzierten Psychotherapie-Plätzen. Eine volle Kostenübernahme durch eine Krankenkasse ist in meiner Praxis leider nicht möglich.

Der Zugang zu diesen Plätzen ist in jedem Bundesland unterschiedlich.

In Wien sind dafür zwei Vereine eingerichtet:

Wiener Gesellschaft für Psychotherapeutische Versorgung

<https://www.wgpv.at/>

Tel: 01 / 310 210 0

Verein für ambulante Psychotherapie

<http://www.vap.or.at/>

Tel: 01 / 402 56 96

Psychotherapie gibt es auch direkt bei der ÖGK im

[Gesundheitszentrum für Psychotherapie](#)

Tel: 01 601 22-40751

Da die Plätze limitiert sind kann es zu Wartezeiten kommen und die Wahl des Therapeuten ist eingeschränkt.