

KOSTENLOSES INFORMATIONSGESPRÄCH

PRAXIS FÜR SYSTEMISCHE THERAPIE UND PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG



Sie haben die Möglichkeit, mit mir ein unverbindliches Kennenlernen zu vereinbaren.

Ich informiere Sie gerne über Rahmenbedingungen wie Frequenz der Sitzungen, Kosten, Teilrefundierung durch die Krankenkasse und meine therapeutische Verschwiegenheitspflicht.

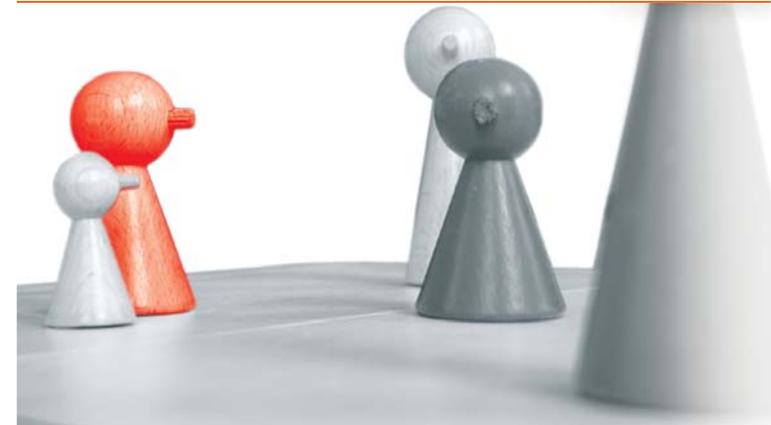
Weiters können Sie beurteilen, ob Sie sich im Gespräch wohlfühlen und ob „die Chemie“ stimmt. Denn die Beziehung zwischen Klient/in und Therapeutin ist für den Erfolg der gemeinsamen Gespräche eine wichtige Voraussetzung.

Sie können mich gerne anrufen oder per e-mail kontaktieren!

1080 Wien, Schmidgasse 4/14A
0664-500 44 06
birgit.palmstorfer@chello.at

www.birgit-palmstorfer.at

BIRGIT PALMSTORFER



ZU MEINER PERSON



1962 geboren in Wien mit Zweitheimat ÖÖ
mit meinem Lebensmenschen verheiratet
zwei mir ans Herz gewachsene "Stief"kinder

ZU MEINEM BERUFLICHEN LEBEN

Systemische Psychotherapeutin
Lebens- und Sozialberaterin
Coach

Mein Hauptinteresse lag immer schon in der unmittelbaren Begegnung mit Menschen und führte mich zur Systemischen Therapie.

Als Geschäftsführerin einer Non-Profit-Organisation war ich im psychosozialen Bereich für Menschen mit Angst und Depression tätig.

Derzeit arbeite ich in freier Praxis und betreue die Praktikumsdreh Scheibe an der LASF, Lehranstalt für Systemische Familientherapie.

ARBEITSBEREICHE

Ängste, Panikattacken, Phobien, Zwänge
Berufliche Themen (Stress, Burnout, Mobbing u.a.)
Beziehungsprobleme
Depression
Familie und Stief-Familie
Frauenspezifische Themen
Konfliktmanagement
Krisenbewältigung
Psychosomatische Beschwerden
Selbstwertstärkung
Sinn- und Zielfindung
Verlust und Trauer

METHODE

Systemische Therapie und Persönlichkeitsentwicklung sieht den Menschen als ein Individuum, das in Beziehungen (Herkunfts- und Gegenwartsfamilie, Beruf, gesellschaftliches Umfeld) eingebettet ist. Probleme und deren Lösungen werden auch in Zusammenhang mit dem sozialen Umfeld gesehen.

Das gemeinsame Gespräch – mit gezielten Fragen und kreativen Interventionen – ist darauf ausgerichtet, neue, zielführende Sichtweisen kennen zu lernen, festgefahrene Muster im Umgang mit sich selbst und anderen in Bewegung zu bringen und hilfreiche Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln.

Durch Bewusstmachen und Erweitern der eigenen Stärken und Fähigkeiten können neue Lebensperspektiven und erhöhte Lebensqualität gewonnen werden.

SETTING

Einzelpersonen
Paare
(Teil-) Familien
Gruppen