

LOGOTHERAPIE

ist sinnzentrierte Psychotherapie nach Viktor E. Frankl

Das griechische Wort LOGOS wird ins Deutsche neben den Begriffen wie Wort, Sprache oder Gott auch mit dem Begriff SINN übersetzt.

Ihr Begründer ist der 1905 in Wien geborene und dort auch 1997 verstorbene Neurologe, Psychiater und Philosoph Univ.-Prof. DDr. Viktor Emil Frankl.

Der Logotherapie liegt ein Menschenbild zugrunde, das den Menschen als Person in seiner Freiheit und Verantwortung ernst nimmt. Dem Menschen geht es im Wesentlichen nicht nur um körperliches und psychisches Wohlbefinden, sondern er will im Grunde sinnorientiert leben, er will Werte in den vielfältigen Situationen seines Lebens verwirklichen.

Das Anliegen der Existenzanalyse, als anthropologisch-philosophische Grundlage der Franklschen Lehre, und der Logotherapie, als deren praktische Anwendung, ist die Unterstützung des Menschen auf seiner Suche nach Sinn- und Wertorientierung.

Diese Suche nach Orientierung ist besonders in der heutigen Zeit des Wertewandels und der damit verbundenen Werteunsicherheit ein wichtiges Aufgabengebiet für Therapie, Erziehung und auch in der Seelsorge.

Logotherapie gibt keine Sinn-Angebote vor. Vielmehr soll der Mensch selbst – wenn nötig in Begleitung des Logotherapeuten – seine Sinn-Hemmnisse aufspüren und seine eigenen schöpferischen und kreativen Sinn-Möglichkeiten erkennen und erfahren. Im Anschluss daran gibt die Logotherapie bzw. der Logotherapeut Hilfestellung bei der Verwirklichung der intendierten Sinnmöglichkeiten.



*Es kommt
nie und nimmer darauf an,
was wir vom Leben zu erwarten haben,
vielmehr lediglich darauf,
was das Leben von uns erwartet.*

VIKTOR E. FRANKL



FRANZ DÖRNER

PSYCHOTHERAPEUT

Existenzanalyse und Logotherapie

LEBENS- & SOZIALBERATER

MEDIATOR

NLP-MASTER

Fortbildung in provokativer Therapie

Fortbildung in Psychoonkologie

✉ franz.dorner@liwest.at


☎ **0664 - 533 15 82**

*Die Frage
nach dem Sinn
im Leben zu stellen
ist nicht Ausdruck
seelischer Krankheit
sondern ist vielmehr
Ausdruck
geistiger Mündigkeit.*

VIKTOR E. FRANKL

SINNVOLL!

FRANZ
DÖRNER
Psychotherapeut



*Es gibt etwas, das ihr mir
nicht nehmen könnt, meine
Freiheit zu wählen, wie ich auf das,
das ihr mir antut, reagiere.*

VIKTOR E. FRANKL

*Die letzte der menschlichen
Freiheiten besteht in der Wahl
der Einstellung
zu den Dingen.*

VIKTOR E. FRANKL

IM LEBEN NEUEN SINN FINDEN

Neue Wege gehen und Möglichkeiten finden und umsetzen, sowie Unsicherheit und Selbstzweifeln begegnen.

ANGEBOTE

- Einzel- und Blocksitzungen
- Themenbezogene Seminare
- Vorträge
- Logotherapeutische Supervision
- Logotherapeutisch-existenzanalytische Biografiearbeit

ARBEITSFORMEN

- Das begleitende Gespräch
- Dereflexion
- Paradoxe Intention
- Einstellungsmodulation
- Ausdruck in kreativem Gestalten
- Ausdruck in szenischem Gestalten auf der Basis logotherapeutischen Gedankengutes

MÖCHTEN SIE

- über Ihre Situation reden
- im Leben wieder „durchblicken“
- wieder Sinn im Leben finden
- neue Wege erkennen
- Ihr Leben wert- und sinnvoll gestalten
- eine Krise als Chance nutzen
- eine Brücke bauen zwischen Verstand und Gefühl
- neue Möglichkeiten in sich entdecken, sich entfalten und diese neuen Möglichkeiten anwenden

FÜHLEN SIE SICH ANGESPROCHEN

Begleitend sowie vorbeugend - beruflich und privat

- bei unerklärlicher Sinnleere
- bei zeitweiligen Gefühlen des Lebensüberdrusses
- bei Unsicherheit und Selbstzweifeln
- bei Depressionen und Angstzuständen
- in Entscheidungssituationen
- bei Berufs- und/oder Partnerwechsel
- bei Krankheiten parallel zu ärztlicher Behandlung
- bei Schicksalsschlägen
- bei Auseinandersetzungen mit Vergangenem

Nachsorgend:

- bei Trauerprozessen und anderen Verlusten
- Supervision - Einzel und in Gruppen

Meine fachspezifischen Methoden:

- das existenzanalytische Menschenbild
- die sinnzentriert-logotherapeutische Gesprächsführung
- die systemische Betrachtungsweise

Logotherapeutische Begleitung kann alle Menschen unterstützen, die in irgendeiner Weise von Angst erfüllt, durch Leid bedrückt, in schwierigen Situationen ihres Lebens ratlos geworden, oder sonst einer Hilfe bedürfen.

Zuhören, sich einfühlen, seinen Freiraum und seine Verantwortung erahnen und erkennen und gemeinsam wieder den Weg zum Licht - zum Sinn des Lebens - zu suchen, sind Schritte in dieser Begleitung.

KRISENINTERVENTION UND PRÄVENTION

Dem Menschen zu helfen, sich selbst dem wahren Sinn (Logos) seines Lebens öffnen zu können. Den Geist, den Sinn, das Licht unseres Lebens zu suchen und zu finden, hilft, Störungen in unserem Leben, in unseren Beziehungen, in unserem Wohlbefinden vorzubeugen.

Wenn der Sinn verloren scheint, wenn die Bedrängnis und Sorge (zu) groß werden und das Leben ins Wanken zu kommen droht, kann erfahrene Begleitung und Intervention helfen, einen neuen Weg zu finden.

PERSÖNLICHKEITS-ENTWICKLUNG

Solange wir leben sind wir auf dem Weg zu uns selbst. Weiterentwicklung, Erfahrungsaufbau, Erweitern des eigenen Blickfeldes, Erkennen und Überschreiten der eigenen Grenzen, Aufbau und Stärkung der eigenen Fähigkeiten in therapeutischer, pädagogischer und einfach menschlicher Weise wollen helfen, immer mehr sein eigenes Ziel zu finden.

VERTRAUENSVOLLE BEGLEITUNG

In jedem von uns wohnt schon seit immer das liebende, lichtvolle und verzeihende „Du“ Gottes.

Seinen persönlichen Lebens-Sinn in der Begegnung mit diesem „Du“ zu erhoffen und glaubend zu finden, möchte ich helfend begleiten.

Diese Suche führt jeden Menschen in ungeahnte Weiten der Freude und der Liebe.