

VORBEREITUNGSBOGEN

Familien-Stellen, Strukturaufstellung, Bewegungen der Seele

Quelle: B. Ullsamer: „Ohne Wurzeln keine Flügel“ Goldmann Taschenbuchverlag

Der Ausgangspunkt ist die Kernfamilie

- Wie haben die Eltern sich kennengelernt?
- Wie alt war damals die Mutter? Wie alt der Vater?
- Wie alt waren sie, als beide geheiratet haben?
- Falls sie nicht geheiratet haben, falls sie sich später getrennt haben - was war der Grund?
- Gab es früher wichtige Lieben, Verlobte, Ehepartner bei der Mutter?
- Gab es früher wichtige Lieben, Verlobte, Ehepartner bei dem Vater?
- Wie viele Geschwister haben Sie? (auch Halbgeschwister!)
- Wie viele Geschwister hat die Mutter?
- Wie viele Geschwister hat der Vater?

Früher Tod in der Familie ist häufig eine der wichtigsten Ursachen von Verstrickungen

- Haben Sie unter Ihren Geschwistern früh Verstorbene? (jünger als 30 – auch Todgeburten zählen)
- Ist ihr Vater oder ihre Mutter früh gestorben, als Sie jünger als 15 Jahre alt waren?
- Hat irgendeines ihrer Geschwister ein besonderes Schicksal? (Beispiele finden Sie weiter unten)
- Gibt es früh Verstorbene unter den Geschwistern der Mutter?
- Gibt es früh Verstorbene unter den Geschwistern des Vaters?
- Gibt es früh Verstorbene unter den Geschwistern der Großeltern mütterlicherseits?
- Gibt es früh Verstorbene unter den Geschwistern der Großeltern väterlicherseits?
- Sind Väter oder Mütter mit Kindern jünger als 15 Jahre alt gestorben?
- Starb eine Frau in der Familie während der Geburt, an den Folgen der Geburt oder trug sie schwere Schäden davon?

Verbrechen, schweres Unrecht und schwere Schuld wirken sich über mehrere Generationen in der Familie aus

- Hat ein Mitglied der Familie ein Verbrechen begangen wie Mord oder Totschlag?
- War ein Mitglied der Familie Täter von sexuellem Missbrauch?
- War jemand in den Nationalsozialismus verwickelt? In welcher Form?
- Hat jemand unrechtmäßig vererbt oder beerbt?

Besondere Schicksale in der Familie drehen sich oft um den Ausschluss aus der Familie, um besonders schlimme Schicksale oder um den Verlust der leiblichen Eltern oder der Heimat

- Hat jemand in der Familie Selbstmord begangen?
- Wurde jemand Opfer eines Verbrechens?
- War jemand körperlich oder geistig behindert?
- Gab es Aufenthalte in der Psychiatrie?
- Ging jemand bankrott?
- War jemand homosexuell?
- Ist jemand auf andere Weise aus der Familie ausgeschlossen worden?
- Ist jemand ausgewandert?
- Gibt es nichteheliche Geburten?
- Wurde ein Kind früh an Pflegeeltern oder Verwandte weggegeben?
- Gibt es Adoptionen?
- Wurde jemand aus seiner Heimat vertrieben oder ist von dort geflohen?
- Hat jemand Eltern aus 2 Nationalitäten?
- Gab es ein tragisches Schicksal in einer anderen Form?
- Gibt es diese Schicksale in der Familie der Mutter oder des Vaters?
- Gibt es diese Schicksale in der Familie der Großeltern?
- Gibt es diese Schicksale in der Familie der Urgroßeltern?

Schließlich ist es lohnenswert, ein Stück weit dem nachzuforschen, was in der Familie lieber verschwiegen wird. Dabei geht es meist um Verbrechen, oder es geht um Peinliches, das mit der Sexualität zu tun hat.

- Gibt es Familiengeheimnisse?