



*Psychotherapie  
Supervision  
Coaching*

MAG. PAPST-WAGNER REGINA  
PSYCHOTHERAPEUTIN  
BAHNHOFPLATZ 3  
4600 WELS  
☎ 0680/3014078  
papst-wagner.regina@aon.at

ERST MUSS ICH MICH FINDEN,  
UM DIR BEGEGNEN ZU KÖNNEN.  
ICH UND DU,  
DAS SIND DIE GRUNDLAGEN  
ZUM WIR,  
UND NUR GEMEINSAM  
KÖNNEN WIR DAS LEBEN  
IN DIESER WELT  
MENSCHLICHER MACHEN.

(F. S. PERLS)



PSYCHOTHERAPIE LINDERT ... HEILT ... VERÄNDERT

Verständnis für die eigene Lebensgeschichte,  
für das so geworden sein, führt zu Lebendigkeit und Klarheit.  
Dies schafft eine gute Ausgangslage für Veränderungen in der Gegenwart,  
für gute Lösungen, neue Sichtweisen und Erweiterung  
von Handlungsspielraum.

### *wenn sie ...*

- UNTERSTÜTZUNG FÜR IHRE AKTUELLE LEBENSSITUATION
- VERSTÄNDNIS FÜR SICH UND ANDERE
- BEWÄLTIGUNGSSTRATEGIEN FÜR LEBENSKRISEN
- KONFLIKTLÖSUNGEN
- NEUE AUSDRUCKSMÖGLICHKEITEN
- WOHLBEFINDEN IN IHREM KÖRPER
- ORIENTIERUNG FÜR IHREN PERSÖNLICHEN UND BERUFLICHEN WEG
- MÖGLICHKEITEN FÜR IHRE ZUKUNFTSPERSPEKTIVEN

*suchen*

### *können sie bei mir ...*

- EIN OFFENES OHR
- VIEL ERFAHRUNG
- EINE BREITE PALETTE VON THERAPEUTISCHEN INTERVENTIONEN  
(GESPRÄCHE, KREATIVE MEDIEN, TRAUMARBEIT, KÖRPERARBEIT,  
ROLLENSPIEL, EXPERIMENTE)
- IN EINZEL-, GRUPPEN- ODER PAARGESPRÄCHEN

*... finden*

Damit die Schmerzen gelindert werden  
alte Wunden geheilt und  
Sie Möglichkeiten zur Veränderung  
in der Hand haben.

