
Die Integrative Gestalttherapie

- ist eine in Österreich anerkannte psychotherapeutische Methode.
- sieht den Menschen mit einer ihm innewohnenden natürlichen Ordnung und mit einem tiefen inneren Bedürfnis, sich zu entfalten.
- ist mit der Aufmerksamkeit im Hier und Jetzt, schaut genau, wie und wozu wir etwas tun. So wird bewusst, was behindert - Blockaden können in Ressourcen gewandelt werden. So zeigt sich, was stärkt und stützt - verschüttete Potentiale können entdeckt werden.
- sieht Körper, Geist und Seele als Einheit. Das Gespräch ist nicht allein die Basis der Kommunikation. Alle Formen des Ausdrucks, wie Bewegung, Stimme, Körperhaltung, kreative Medien und Rollenspiel werden einbezogen.

Meine Praxis

Löhrgasse 6/8

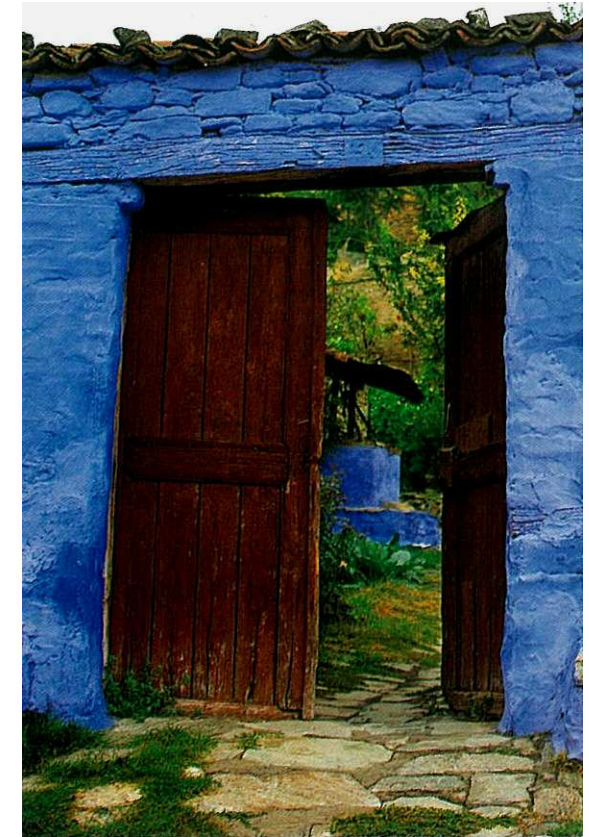
1150 Wien

Erreichbar mit den Linien U3, U6,
Straßenbahn 5, 6, 9, 18, 52, 58
Station Westbahnhof

Ich freue mich über einen Anruf
oder ein Mail von Ihnen

Tel: 0699/123 19 184
www.uwe-schlegel.at

Das Erstgespräch
ist kostenlos



**Psychotherapie
Supervision und Coaching
Krisenintervention
Selbsterfahrung**

Mag. Uwe Schlegel