

Mag. Karin Wunderlich • Personzentrierte Psychotherapie

Es gibt Punkte im Leben, an denen es so wie bisher nicht gut weitergehen kann. Vielleicht, weil gerade etwas geschehen ist, das alles verändert. Vielleicht, weil sich das Leben nur mehr eng und schwer anspürt. Oder weil Sie unter Erfahrungen wie Angst, Schlaflosigkeit, kreisenden Gedanken, Antriebslosigkeit, ... leiden.

Vielleicht aber auch einfach, weil Sie „so“ nicht weitergehen wollen.



Psychotherapeutische Begleitung kann in vielen Situationen hilfreich sein – letztlich überall, wo es gilt, sich selbst besser verstehen zu lernen, neue Möglichkeiten, persönlichen Sinn und individuell stimmige Wege zu finden.

Ich bin Jahrgang 1965, war zunächst Übersetzerin und Redaktionsleiterin in einem Wirtschaftsverlag und absolvierte dann die Ausbildung zur Personzentrierten Psychotherapeutin nach Carl Rogers. Von 2000 bis 2010 war ich an Institutionen im Essstörungenbereich tätig, seit Anfang 2007 arbeite ich in freier Praxis.

Mein therapeutischer Schwerpunkt liegt in der Einzelarbeit mit Erwachsenen jeden Alters – zum Beispiel bei:

- Ängsten & Panikattacken
- Beziehungsproblemen
- Burnout
- Depression
- Entscheidungs- und Sinnkrisen
- Essstörungen
- Problemen im beruflichen Bereich
- Psychosomatischen Beschwerden

Ob ich für Sie in Ihrer konkreten Situation „**die Richtige**“ bin, lässt sich am besten im persönlichen Gespräch herausfinden!

Gemeinsam erkunden wir die Lage und suchen einen Weg.

Das psychotherapeutische **Erstgespräch** ist **kostenlos**.



Mag. Karin Wunderlich
Personzentrierte Psychotherapie

1180 Wien, Schulgasse 61/14
Tel. 0699/817 29 717 • k.wunder@gmx.at
www.psyonline.at/wunderlich