

Was ist Personenzentrierte Psychotherapie?

Die personenzentrierte Psychotherapie ist auch unter dem Namen klientenzentrierte Psychotherapie oder auch Gesprächspsychotherapie bekannt.

Sie wurde um 1940 von Carl ROGERS (Kalifornien) begründet und ist der humanistischen Psychologie zuzuordnen, die neben der Psychoanalyse und der Verhaltenstherapie als "dritte Kraft der Psychotherapie" (Maslow)

steht. Die personenzentrierte Psychotherapie legt den Schwerpunkt auf das Hier und Jetzt der therapeutischen Situation und damit auf die reale Beziehung zwischen Klient und Therapeut.

Das Besondere an der Personenzentrierten Psychotherapie ist ihr Vertrauen, dass jedem Menschen eine Tendenz zu eigen ist, die ihm innewohnenden Möglichkeiten zu entfalten, und zwar geschehe dies unter günstigen Umständen auf eine konstruktive, sozial verbindende Weise.

Nähere Informationen bei
www.vrp.at

Susanne Rothenberg

Personenzentrierte Psychotherapeutin
Diplompädagogin
Psychagogin



Praxis:

Hüttelbergstraße 20
1140 Wien

s.rothenberg@me.com

www.psychotherapie.rothenberg.com

Termine nach telefonischer
Vereinbarung

Tel.: 0699 12022000

Psychotherapie ...



... als gemeinsame Suche nach
einem gangbaren Weg
aus einer
schwierigen Lebenssituation

Susanne Rothenberg
Psychotherapeutin

Von Geburt an lebt der Mensch in vielen unterschiedlichen Beziehungen, in denen das eine oder andere schief laufen mag. Die ursprünglich vorhandenen Entwicklungsmöglichkeiten bleiben im Verborgenen. Die Energien sind ins Stocken geraten.

Als Personenzentrierte Psychotherapeutin möchte ich **aktiv zuhören** anstatt **lenken**, **wertschätzen** anstatt **(be-)werten**, **verstehen** anstatt **diagnostizieren**.

In einem Klima des Vertrauens kann so ein Prozess in Gang gebracht werden, der dem Klienten den Raum gibt, den er braucht, um seine inneren Energien wieder ins Fließen –, seine verborgenen Möglichkeiten zum Vorschein zu bringen und sein Leben selbst zu bestimmen. Kern dieses Prozesses ist die Beziehung zwischen Therapeut und Klient. Dabei verstecke ich mich nicht hinter einer Expertenmaske, sondern bringe mich als reale Person ein, denn **es ist immer die Beziehung, die heilt.**

Psychotherapie hilft, wenn einer dieser Sätze auf Sie zutrifft:

- » Ich möchte meine Beziehungen verbessern
- » Ich will meine Kräfte wieder erlangen und kann mit niemandem über meine Ängste und Probleme reden
- » Ich bin durch einen Schicksalsschlag überfordert
- » Ich denke manchmal an Selbstmord
- » Ich habe keine Freude am Leben
- » Ich leide unter Ängsten
- » Ich bin nervlich sehr belastet
- » Ich leide unter einer schwierigen Beziehung
- » Meine Kinder brauchen Unterstützung und ich fühle mich dabei überfordert
- » Ich leide an psychosomatischen Erkrankungen

- » Ich bewältige meinen Alltag nur schwer, meine Arbeitsfähigkeit und Lebensqualität sind beeinträchtigt
- » Ich vermeide es, bestimmte Dinge zu tun, die ich gerne tun würde.

Mein Therapieangebot:

- » Einzeltherapie
- » Paartherapie
- » Spieltherapie mit Kindern
- » Auch in englischer Sprache

Mit den männlichen grammatikalischen Formen sind sowohl Männer wie Frauen gemeint.