Wege aus dem Burnout

Psychotherapeutische Gruppe für an Burnout erkrankte Menschen.

Basierend auf mehr als 10 Jahren Erfahrung in der Arbeit mit Burnout-Patienten werden Wege aus dem Burnout aufgezeigt und auch Mut gemacht, diese zu gehen.

Das gewählte Format – bestehend aus einer intensiven Startphase und danach größer werdenden Abständen – stellt Nachhaltigkeit sicher.

Mittels gemeinsamen zwischenmenschlichen Lernens werden persönliche Ressourcen sichtbar und Handlungsoptionen für eine glücklichere Zukunft entwickelt. So können Sie in kleinen Schritten den Alltag zum Besseren verändern.

Wir freuen uns auf Sie!

Karina Horvath-Scherner und Gerhard Horvath

Die Gruppe umfasst fünf bis zwölf Mitglieder, welche an sieben Wochenenden gemeinsam an Ihrem individuellen Weg aus dem Burnout arbeiten.

Durch die gemeinsame Reflexion wird emotionales und rationales Lernen ermöglicht.

Zielsetzung: Selbsterfahrung im Gefühlsbereich und im Bereich zwischenmenschlichen Beziehungen; Erhöhung der eigenen Selbstsicherheit und Selbstständigkeit; Vergrößerung von Spontanität und Antrieb

Termine: 15.2; 22.2; 8.3; 29.3; 12.4; 10.5 und 14.6.2014 jeweils von 14:00 bis 17:30 Uhr (inkl. 30 Minuten Pause)

Ort: Holzmeistergasse 7-9, Top 2.6 in 1210 Wien

Kosten: 75 Euro je Wochenende, gesamt 525 Euro; Bitte beachten Sie, dass eine regelmäßige Teilnahme für Sie selbst und die Gruppe sehr wichtig ist und wir Ihnen auch bei Nichtteilnahme die Teilnahmegebühr verrechnen müssen.

Anmeldeschluss: 5.2.2014

Anmeldung: Die Anmeldung hat schriftlich (Post oder E-Mail) zu erfolgen. Die Anmeldung wird erst mit Eingang der Teilnahmegebühr für das erste Wochenende vollständig.

Ein Rücktritt ist für beide Seiten bis zum 5.2.2014 möglich. Im Fall eines Rücktritts wird die Teilnahmegebühr ohne Abzug rücküberwiesen.

Sollten sich mehr Teilnehmer als verfügbare Gruppenplätze angemeldet haben, so entscheidet die Reihenfolge des Eingangs der Teilnahmegebühr über die Vergabe der Plätze.

Die Teilnahmegebühr für das erste Wochenende überweisen Sie bitte auf das Konto AT15 3239 5000 0012 2192 lautend auf Horvathivation e.U. Die Teilnahmegebühr für die weiteren Wochenenden ist am jeweiligen Wochenende in bar zu entrichten.

Gruppenleitung: Karina Horvath-Scherner, MEd. und Ing. Gerhard Horvath, MSc.

Karina Horvath-Scherner, MEd. ist Psychotherapeutin, Erziehungswissenschaftlerin und Diplompädagogin. Sie erreichen sie unter 0664 2545591 oder office@psy21.at. Informationen unter www.psy21.at.

Gerhard Horvath, MSc. ist Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision, Supervisor/Coach (ÖVS) und Unternehmensberater. Erreichbar unter 0660 2 100 100 oder office@expedition-veraenderung.at. Weitere Informationen finden Sie unter www.expedition-veraenderung.at.