

Mag.^a **Marlis Knill**

1976 in Graz geboren, aufgewachsen in Weiz, 1994 Matura im BG/BRG Weiz, Studium der Psychologie in Graz mit Abschluss 2001, Ausbildung zur Klinischen und Gesundheitspsychologin, Ausbildungsstelle im LKH Graz, an den Abteilungen Kinderklinik, Kinderonkologie, Medizinische Psychologie, Psychiatrie und Onkologie. Seit 2004 Kurse, Vorträge und Beratung im Eltern-Kind-Zentrum Weiz.



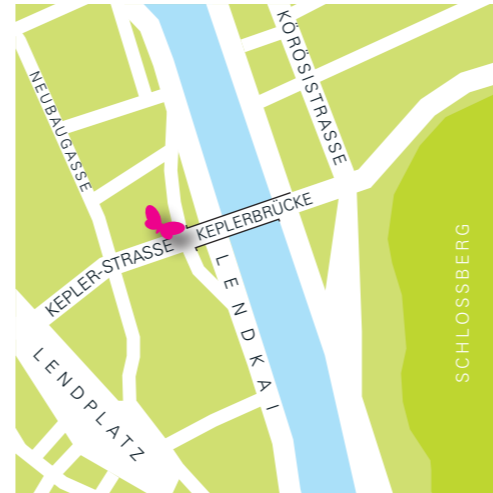
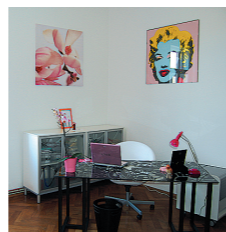
Seit der Geburt meines Sohnes David 2002 beschäftige ich mich besonders mit Eltern-Kind-Themen und mit postpartaler Depression. 2006 Geburt meiner Tochter Sara, seit 2008 Mitarbeit im Institut für Kind, Jugend und Familie in Graz, weiters befinde ich mich seit 2008 in Ausbildung zur Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie).

Mag.^a **Marlis Knill** Klinische & Gesundheitspsychologin

Keplerstraße 2/III/14/1, 8020 Graz

Tel.: **0676-7371529**, E-Mail: m.knill@gmx.at

Hausbesuche in Graz und Weiz und Beratung in Englisch möglich



STARKE
ELTERN
STARKE
KINDER

Mag.^a **Marlis Knill** Klinische & Gesundheitspsychologin

Klinisch-psychologische Behandlung ist sinnvoll,

... wenn Probleme auftauchen,
die alleine nicht mehr bewältigbar scheinen.

... wenn der Alltag mit Kindern immer
mehr zur Zerreißprobe wird.

... wenn sich die Freude über das neue Baby
einfach nicht einstellen will.

Mein Arbeitsansatz

Ich verstehe psychologisches Arbeiten als Unterstützung für meine KlientInnen, ihre Person und Situation annehmen zu können und eigene Lösungen für ihre Probleme zu finden.

In einem ersten und wesentlichen Schritt geht es um ein Verstehen und Annehmen der derzeitigen Situation und aller ihrer Umstände und vor allem der eigenen Person und den eigenen Strategien und Verhaltensweisen ohne eine Wertung. Danach geht es in einem zweiten Schritt um das Finden von individuellen Lösungen für Probleme, die zur eigenen Person und Situation passen und für die jeder Mensch selbst der Experte ist.

Nur Lösungen, die von der betroffenen Person selbst kommen, können auch ins eigene Leben integriert und umgesetzt werden.

Ich biete auch Vorträge und Workshops zu entwicklungspsychologischen und pädagogischen Themen an.

Schwerpunkte:

Erziehungsberatung und Erziehungscoaching*

Der Alltag mit Kindern stellt einen oft auf eine harte Probe und selbst wenn alles perfekt durchgeplant war, kommt es immer wieder zu Überraschungen. Heute werden **hohe Ansprüche an Eltern** gestellt und gerade deshalb ist es umso schwieriger, immer „richtig“ zu handeln. Jeder sieht sich als Erziehungsexperte und steht schnell mit mehr oder weniger hilfreichen Tipps parat. Jedoch sind die Eltern und nur die **Eltern Experten für ihr eigenes Kind**. Erziehungscoaching kann helfen, aus dem **Erfahrungsschatz der Eltern** heraus, **individuell angepasste Lösungen** und ein persönliches **Erziehungsziel** zu entwickeln.

* Unter bestimmten Bedingungen ist ein Kostenzuschuss der Jugendwohlfahrt möglich.

Behandlung von postpartalen Depressionen

Wenn sich das Gefühl der Freude über Ihr neugeborenes Baby nicht einstellt, Ihnen stattdessen **alles zu viel** wird und Sie sich fragen, ob Sie überhaupt eine **gute Mutter** sein können, leiden Sie vielleicht an einer postpartalen Depression. Es handelt sich dabei um eine Anpassungsstörung, die meist einige Zeit nach der Geburt des Kindes beginnt und depressionsähnliche Symptome wie **Niedergeschlagenheit, Schlafstörungen, Weinanfälle** etc. mit sich bringt. Selbstzweifel können auftreten und auch Aggressionen gegen sich oder das Kind. Meist sind die **körperliche und hormonelle Umstellung** sowie die **psychische Belastung** durch die veränderte Situation Auslöser. Mit Hilfe psychologischer Behandlung kann man diese Störung gut in den Griff bekommen, sodaß Sie sich bald richtig **über ihr Baby freuen** können.

