



**PSYCHOTHERAPEUTISCHE
PRAXIS**

Dr. Monika Gervasi

Porzellangasse 56/DG/9

1090 Wien

Tel. 0699/1920 40 53

E-Mail: monika.gervasi@chello.at

DR. MONIKA GERVASI

geb. 1960 in Graz

Psychotherapeutin (Integrative Gestalttherapie)
Diplom in psychoanalytisch orientierter Psychotherapie
Klinische- und Gesundheitspsychologin

METHODE

EINZELPSYCHOTHERAPIE

Coaching & Supervision

Teilweise Rückerstattung von Behandlungskosten durch die Krankenkassen kann beantragt werden.

Berufspraktika in diversen psychiatrischen Kliniken,
langjährige Tätigkeit im sozialpsychiatrischen Ambulatorium des
Psychosozialen Dienstes und im Sozialpsychiatrischen Notdienst,
seit 1996 in der Psychotherapeutischen Ambulanz des Gesundheitszentrums Wien als Gestalttherapeutin tätig.
Arbeit in freier Praxis

Eine Psychotherapie ist dann angezeigt, wenn Sie sich eingehender mit sich selbst und den Beziehungen zu Ihren Mitmenschen auseinandersetzen und sich persönlich verändern wollen, und dabei die Aufmerksamkeit und Unterstützung eines fachkundigen Menschen brauchen.

Die Gestalttherapie gehört zu den humanistischen Verfahren der Psychotherapie und geht von der Anschauung aus, dass Symptome, seelische Beschwerden und Beziehungskonflikte auf nicht gelebte Gefühle, Wünsche und Bedürfnisse zurückgeführt werden können.

In der therapeutischen Arbeit werden mögliche Zusammenhänge zwischen aktueller Problematik und Lebensumständen / Lebensgeschichte herausgearbeitet; dabei können alte Muster, die sich jetzt nicht mehr bewähren, aufgegeben und stillgelegte Ressourcen wieder neu entdeckt werden.

Schliesslich kann dieser Prozess jene Freiräume schaffen, die nötig sind, um Entscheidungen besser treffen zu können und um neue Lebensmöglichkeiten für sich selbst zu finden, die Ihren individuellen Anliegen und Fähigkeiten besser entsprechen.