



Aktuelles Gruppenangebot

“Mut, eigene Wünsche umzusetzen”

Selbstvertrauen – Durchsetzungsvermögen – Energiebalance

Im Alltag finden laufend Begegnungen statt (Partnerschaft, Freundschaft, Familie, ArbeitskollegInnen, Personal bei Behörden, etc.). Dabei treffen eigene Wünsche auf Erwartungen anderer Personen.

Der Sinn dieser Gruppe liegt darin Wünsche wahrzunehmen und diese so durchzusetzen, dass es ebenso für die Umwelt angemessen erscheint. Belastungen, wiederkehrende Muster in Beziehungen, Trennungen oder Erlebnisse die eine Neuorientierung erfordern, können manchmal nicht alleine zufriedenstellend bewältigt werden. Mit Hilfe der psychodramatischen Gruppentherapie werden erwünschte Veränderungsprozesse unterstützt und der persönliche Handlungsspielraum erweitert.

Termine:	Dienstags, wöchentlich von 17. 02. 2015 bis 02. 06. 2015 jeweils von 16 bis 18 Uhr
Kosten:	EUR 30,- pro Termin
Ort:	Praxis Hagenmüllergasse 12/9, 1030 Wien
Anmeldung:	telefonisch unter +43 677 61383270, noch freie Plätze, laufender Einstieg möglich
Zielgruppe:	Frauen und Männer ab dem 21. Lebensjahr
Voraussetzungen:	persönliches Vorgespräch, kontinuierliche Teilnahme
Leitung:	Veronika Krauskopf, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision, Ergotherapeutin