

# ULRIKE SCHATZMANN

## Hypnosepsychotherapie - EMI-Traumatherapie - Coaching



Bahnhofstraße 18  
6800 Feldkirch

psyonline.at/schatzmann\_ulrike  
+43 699 10 41 43 88  
ulrike.schatzmann@gmail.com

### **THERAPIE NACH TRAUMA UND BELASTENDEN EREIGNISSEN EYE MOVEMENT INTEGRATION (EMI)**

Viele Menschen erfahren in ihrem Leben schwere Verluste oder psychische/physische Gewalt. Weiters führen schwierige Beziehungserfahrungen und Gefühle von Verlassen-sein, besonders in der Kindheit zu psychischem Leiden, zu Ängsten und Depressionen.

Aber auch belastende Diagnosen oder ein Unfall können das psychische Wohlbefinden aus der Balance bringen.

Eye Movement Integration ist eine schnell wirksame Therapiemethode, die mit langsamen Augenbewegungen die Selbstheilung der unbewussten neuronalen Netzwerke aktiviert.

Forschungsergebnisse zeigen nach einer Behandlung 48 Prozent Veränderung in den Symptomen, nach zwei Behandlungen 78 Prozent Veränderung in den Symptomen.

Jede traumatische Erfahrung bahnt sich im Gehirn einerseits durch Wahrnehmungen wie Geruch und Geschmack, Sehen und Hören sowie durch Körperempfindungen, einen Weg. Nachdem das Gehirn diese Impulse auf den Gehalt der Gefährlichkeit überprüft hat, werden komplexe Überlebensstrategien organisiert. Immer mehr Indizien weisen darauf hin, dass Gehirn und Körper nicht einfach irgendwie auf Gefahren reagieren, sondern sich bei traumatischen Erfahrungen zwangsläufig verändern.

EMI wurde 1989 von Connirae Andreas und Steve Andreas entwickelt. Dani Beaulieu hat die Technik so weiterentwickelt, wie wir sie heute anwenden. Die Wurzeln von EMI liegen im neurolinguistischen Programmieren.

Eine Behandlung mit EMI ist sowohl bei Erwachsenen als auch bei Kindern möglich.

Wenn Sie Medikamente einnehmen, teilen Sie das bitte im Vorgespräch mit. Eine EMI Behandlung dauert in der Regel 120 Minuten. Eine Folgebehandlung kann angezeigt sein.

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung. Ich freue mich auf ihre Kontaktaufnahme.