



Die
Rückkehr
des Königs

Seminar „Die RÜCKKEHR des KÖNIGS“

Persönlichkeitswachstum durch Selbsterfahrung - für Männer, die dem „Ernst des Lebens“ mit Lebensfreude begegnen und sich mit ihren „inneren Königreichen“ beschäftigen wollen.

Viele Männer verlieren den Halt durch Überlastung im Job, durch Verstrickungen in der Liebe oder wegen unerledigter Lebensthemen. Dieses Seminar bietet fünf Tage Erfahrungen und Reflexion für Männer, die mit Hilfe von Natur, Humor und Gemeinschaft wieder der „König ihres Alltages“ werden und sich aus Neugier auf Selbsterfahrung weiter entwickeln wollen. Das Seminar ist für Männer in allen Lebenslagen konzipiert.

Der König symbolisiert das maximal Erreichbare im Leben eines Mannes. Im Volksmärchen kann jeder, auch der einfache Bursch aus dem Volk, König werden, wenn er nur seinen eigenen, manchmal schwierigen Weg konsequent geht und seine Anlagen optimal entfaltet.

Durch bewältigte Lebensherausforderungen reift die Fähigkeit zur Selbstbestimmung und Selbstkontrolle - man 'regiert sich selbst', ist Beherrscher seiner Anlagen, Ideen und Empfindungen und deren Umsetzung in den realen Lebensbereichen. Man(n) ist König des eigenen Körpers, der eigenen Bedürfnisse, der eigenen Zeit – König in einer modernen Form.

Manchmal allerdings verlieren wir den Sitz und Halt auf unserem ‚inneren Thron‘. Beziehungskrisen, Krankheiten, Unfälle oder Verstrickungen mit unserer Herkunft zwingen uns zeitweilig sogar unser inneres ‚Königreich‘ zu verlassen.

Speziell Männer versuchen dann oft „*es alleine zu schaffen ...*“

Der Rückhalt der Gruppe ermöglicht es, die eigene Lebensgestaltung wieder in Angriff zu nehmen und gemeinsam Freude und Lebendigkeit zu entwickeln. Das eigene Maß zu finden in Arbeit, Liebe und Freundschaft spielt dabei eine wichtige Rolle. Wir werden in diesen Tagen viel in der Natur sein und eine Nacht im Freien, oder wie wir lieber sagen, im 5-Milliarden-Sternehotel verbringen.

Wir werden innerhalb & außerhalb neue Erfahrungen machen und unerforschte Regionen entdecken. Die Natur hilft uns, den **Kopf frei zu bekommen** und schärft den **Blick fürs Wesentliche**. Wir **tanken auf** und kommen **inspiriert** in den Alltag zurück. Dadurch bieten diese Tage den idealen Rahmen für eine **Auszeit zum Innehalten**.

Mag. Dr. Stefan Gatt

e-mail: office@challengeoflove.at

mobil: (+43) 664-210 50 95

homepage: www.challengeoflove.at

A-4020 Linz / Tummelplatz 15



Helmut Andraschko

e-mail: helmut.andraschko@gmx.at

mobil: (+43) 676 – 92 14 655

A-3100 St.Pölten / Kerensstr. 17 / 13

Eckdaten für das Seminar „Die RÜCKKEHR des KÖNIGS“

Inhalte:

Ins Spüren kommen, zur Ruhe kommen, Visionen entwickeln, welche Rollen besetze ich als Mann – zu anderen Männern hin? Gegenüber Frauen? Zu meiner (Herkunfts-)Familie? Bin ich ‚König‘ meiner Zeit, meiner Gesundheit, meiner Nähe und Distanz?

Methoden: Erlebnisorientierte Lernmethoden, Imago, Körperarbeit, Methoden der Gruppendynamik, Symbolarbeit, Meditation

Zielgruppe: Männer, die an Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterfahrung in der Natur interessiert sind. Die Gruppengröße ist mit 10-14 Männern limitiert.

Programm: Seminarbeginn am 1. Tag um 11:00. Zu Beginn werden wir Rahmen festlegen, die Ziele / Erwartungen an das Seminar definieren. Nach einem gemeinsamen Mittagessen und einer ersten Outdoorübung werden wir Gruppen bilden, die sich die Aufgaben in der Hütte aufteilen (Organisation der Mahlzeiten, Abwasch, Feuer machen etc.) und eine Liste der notwendigen Nahrungsmittel erstellen + diese dann auch einkaufen. Die folgenden Tage werden aus einem Mix aus Aktion & Reflexion bestehen. Wir als Leitung arbeiten dabei prozessorientiert und können so auf die unterschiedlichen Bedürfnisse unserer Teilnehmer eingehen. Wir werden viel in der Natur sein und eine Nacht im Freien verbringen (5-Milliardensternehotel ☺). Das Seminar findet bei jedem Wetter statt.

Voraussetzung: durchschnittliche Fitness und der Wille zur Selbstreflexion.

Ort: Selbstversorgerhütte mit großem Komfort (Dusche, Heizung, Toiletten und Wasser) in der Nähe von Admont / Gesäuse

Zeit: Mittwoch 24. Oktober (11:00) bis Sonntag 28. Oktober 2018 (ca. 14:30 / max. 15:00)

Seminarkosten: 590,- € pro Person. **exkl. Kost & Logis** (Selbstversorgerhütte bzw. 5-Milliardensternehotel ☺). Aus der Erfahrung der letzten Jahre muss man dafür noch ca. 90,- rechnen.

Frühbucherbonus: **40,- Euro** bei Anmeldung und Anzahlungseingang bis **acht** Monate vor dem Seminartermin.

20,- Euro bei Anmeldung und Anzahlungseingang bis **vier** Monate vor dem Seminartermin.

Informationen / eventuelle Änderungen (betreffend Unterkunft, Ablauf und zusätzliche Termine) sind auch auf www.challengeoflove.at zu finden oder Sie senden uns eine e-mail.

Anmeldung zum Seminar „Die RÜCKKEHR des KÖNIGS“

Ich melde mich verbindlich zu obigem Seminar an.

Name, Geb.dat.: _____ Beruf: _____

Adresse: _____

Tel.Nummer: _____

Email: _____

Ich gebe mein Einverständnis, dass meine e-mail-Adresse und mein Wohnort ca. vier Wochen vor dem Seminar an die TN für die Bildung von Fahrgemeinschaften weitergegeben werden darf:

Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung! Helmut Andraschko: 0676 – 92 14 655 helmut.andraschko@gmx.at, oder Stefan Gatt: 0664 – 2105095 office@challengeoflove.at

Seminarkosten: 590-€ pro Person exkl. Kost & Logis (Selbstversorgerhütte bzw. 5-Milliardensternehotel ☺ ca. 90,-)

Frühbucherbonus: 40,- Euro bei Einzahlung der Anzahlung **bis acht Monate** vor dem Seminarbeginn

20,- Euro bei Einzahlung der Anzahlung **bis vier Monate** vor dem Seminarbeginn

Stornoregelung: Bei einer Absage ab 60 bis 20 Tagen vor dem Seminarbeginn wird die Anzahlung (200€ p. Person) einbehalten. Bei einer Absage ab 20 Tagen oder kürzer wird der gesamte Seminarbeitrag fällig. Bei Verhinderung kann gerne ein Ersatzteilnehmer genannt werden.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisname aller Angaben / Bedingungen.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Die Anmeldung ist möglich per e-mail (Scan / Foto des Anmeldeformulars) oder durch Zusendung dieses ausgefüllten Abschnittes per Post. Sie wird nach dem Zeitpunkt des Eintreffens berücksichtigt. Mit der Überweisung von 200.- € pro Person ist der Seminarplatz reserviert. Bankverbindung: Erste Bank, IBAN: AT25 2011 1000 3763 4356 lautend auf: Dr. Stefan Gatt mit dem Vermerk: „RdK 2017“