





*„Das gute Leben ist ein Prozeß,  
kein Daseins-Zustand.“*

(C. Rogers, 1961)



## Personzentrierte Psychotherapie

In schwierigen oder belastenden Lebenssituationen, kann es hilfreich sein, sich im Lösungsprozess professionell begleiten zu lassen.

Der Austausch im geschützten Rahmen mit einer außenstehenden Person, ermöglicht es, schwierige Themen offen und frei anzusprechen.

Dadurch können neue Perspektiven entstehen, die den nächsten Schritt auf dem eigenen Lösungsweg ebnen.

Manchmal geht es auf diesem Weg gut und schnell voran. Manchmal braucht es viel Mut, Behutsamkeit und Geduld.

Mit Achtsamkeit, meiner fachlichen Qualifikation sowie vielfältigen Lebenserfahrung, begleite ich Sie gerne auf Ihrem individuellen Lösungsweg.