



# Rassismuskritische Perspektiven in der Psychotherapie

Methodenübergreifende Fortbildung für Lehrtherapeut\*innen und Ausbilder\*innen

## Modul I

Freitag 12. Feber 2021 10–18 Uhr (8 AE à 45 Min.)  
 Samstag 13. Feber 2021 9–17 Uhr (8 AE à 45 Min.)

## Modul II

Freitag 7. Mai 2021 10–18 Uhr (8 AE à 45 Min.)  
 Samstag 8. Mai 2021 9–17 Uhr (8 AE à 45 Min.)

**Arbeitseinheiten:** 16 AE à 45 Minuten  
*gemäß der Fort- und Weiterbildungsrichtlinie für Psychotherapeut\*innen des Bundesministeriums für Gesundheit*

- Ziele:**
- Sensibilisierung für die eigene Position im Kontext von Rassismus
  - Reflexion der Psychotherapie im Hinblick auf Rassismus relevante Themen
  - Rassismuskritische Psychotherapie als „state of the art“ in der Psychotherapieausbildung

**Inhalte:** Critical Whiteness, Rassismus als Weltsystem, Achtsamkeit und Selbstregulation  
 Diversity und Intersektionalität in der Psychotherapie  
 Rassismus und Trauma jenseits von PTBS  
 Identitäten, „Kulturen“, Migration  
 Empowerment und Psychotherapie u. v. m.

**Methoden:** Orientierung an der Person und ihren Ressourcen  
 Groß- und Kleingruppe  
 Supervisorische Herangehensweise

**Leitung:**

- **Dileta Sequeira M.A.** [www.dileta-sequeira.com](http://www.dileta-sequeira.com)  
 Klinische Psychologin, Therapeutin, Autorin  
 Prozessorientierte Begleitung nach Arnold Mindell, Somatic Experiencing Practitioner (SEP)<sup>®</sup>,  
 traumatherapeutische Ansätze (TRIMB), Trainerin für „Rassismuskritisches Denken und Handeln“.  
*Arbeitsschwerpunkte:* Trauma, sexuelle und sexualisierte Gewalt, Alltagsrassismus aus struktureller  
 und weltsystemischer Sicht sowie Trauma als Gesellschaftsproblem
- **Leonore Lerch** [www.leonore-lerch.at](http://www.leonore-lerch.at)  
 Personenzentrierte Psychotherapeutin (ÖGWG) und Supervisorin in freier Praxis, Vorsitzende des  
 Wiener Landesverbandes für Psychotherapie (WLP), Mitherausgeberin der wissenschaftlichen Zeitschrift  
*psychotherapie forum*.  
*Arbeitsschwerpunkte:* Differenz- und dominanzkritische Psychotherapie, Rassismus, Feminismus,  
 Transgender, Transkulturalität

**Anmeldung & Info:** Leonore Lerch  
[fortbildung@leonore-lerch.at](mailto:fortbildung@leonore-lerch.at)

**Anmeldeschluss:** 31. Juli 2020

**Kosten:** Modul I: EUR 440,- (zahlbar bis 31. Juli 2020)  
 Modul II: EUR 440,- (zahlbar bis 31. Jänner 2021)  
*Die Module I+II können nur zusammen gebucht werden.*

**Teilnahme:** max. 20 Personen

**Veranstaltungsort:** Wien