

Heidrun Maria Sturm

Viriotgasse 4/1/29, 1090 Wien
mobil: 0664/16 339 26; mail: heidrun.maria.sturm@gmail.com



LEBENS LAUF

Persönliche Daten

Geboren	04.07.1964 in Ettlingen, Deutschland
Staatsbürgerschaft	deutsch
Familienstand	verheiratet

Berufspraxis

10/2019 - 09/2020	Bildungskarenz, wegen Ausbildung zur Psychotherapeutin, im Status
Seit 04/2019	im Status, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision, (IGWien)
08/2016 – laufend	Ergotherapeutin , PSD Wr. Neustadt, Intensiv Care Management (ICM)
08/2015 – 09/2018	Ergotherapeutin, Kreativtherapeutin (MGT), Pro mente Reha GmbH, Zentrum für Psychosoziale Gesundheit, Sonnenpark Neusiedlersee, klassische Ergotherapie und kreative Ausdrucksgruppen (Kunsttherapie)
Übersiedlung nach Wien 02/2002 – 08/2014	Ergotherapeutin , Reha Klinik für Seelische Gesundheit Pro mente Kärnten, Klagenfurt, AT; Arbeitsschwerpunkte: Aufbau und Durchführung der klassischen Ergotherapie in Gruppen bei psychiatrischen und psychosomatischen Patienten sowie Patienten mit Persönlichkeitsstörungen, Angststörungen, Depression und Burnout, Bewegungstherapiegruppen (Entspannungstraining, Visionsreisen, Yoga im täglichen Leben Stufe I, Yoga gegen Rückenschmerzen, Atemübungen, Meditation in Gruppen und Einzelsetting, Achtsamkeitstraining und Gleichgewichtsübungen) , Außenaktivitäten und Kognitives Training in Gruppen und Einzelsetting; Arbeiten im multiprofessionellen Team.
09/2000 – 02/2002	Ergotherapeutin , SOS Kinderdorf Moosburg, Hermann-Gmeiner-Sozialzentrum Ambulatorium, Moosburg, AT; Arbeitsschwerpunkt: Ergotherapie und Diagnostik, Arbeiten im multiprofessionellen Team.
09/1997 – 02/2002	Ergotherapeutin , in der Psychotherapeutische Ambulanz Pro mente Kärnten, Klagenfurt, AT; Arbeitsschwerpunkte: Co-Therapeut der Angst, Depression und Psychosomatik Hauptgruppen, Bewegungstherapiegruppe, Nachbetreuungsgruppe, Selbstsicherheitstraining.
09/1997 – 12/2014	Yogalehrerin im eigenen Yogazentrum , YIDL nach HH. Paramhans Maheshwarananda Arbeitsschwerpunkte: Entspannungstraining, Visionsreisen, Yoga im täglichen Leben Stufe I-III, Yoga gegen Rückenschmerzen, Atemübungen, Meditation in Gruppen und Einzelsetting, Achtsamkeitstraining und Gleichgewichtsübungen.
05/1993 – 07/1997	Ergotherapeutin in freier Praxis ; P. f. Ergotherapie Marianne Hertweck Rastatt, DE; Arbeitsschwerpunkte: Sensorische Integrationsbehandlung bei Kindern, Psychiatrie- und Psychosomatik-PatientInnen und funktionelle PatientInnen, Kognitives Training bei Kinder und Erwachsene,
10/1992 – 03/1993	Ergotherapeutin , Psychiatrie des Städtischen Klinikums Karlsruhe Karlsruhe, DE
05/1991 – 09/1992	Ergotherapeutin , Alten- und Pflegeheim Kuppenheim, Rastatt, DE

Heidrun Maria Sturm

Viriotgasse 4/1/29, 1090 Wien
mobil: 0664/16 339 26; mail: heidrun.maria.sturm@gmail.com

11/1990 – 05/1991	Ergotherapeutin , Alten- und Pflegeheim, Aufbau der Ergotherapie Maxzell, DE
08/1985 – 08/1987	Bürokauffrau-Lehrling , Fa. Wenzel Pöschl Baumeister Oberweier, Ettlingen, DE
08/1984 – 07/1985	Kaufmännische Praktikantin , Fa. Wenzel Pöschl Baumeister Oberweier, Ettlingen, DE
09/1983 – 06/1984	Pädagogisches Praktikum , St. Vincentius Kindergarten Ettlingen, DE

SCHUL-, AUS- UND WEITERBILDUNG

09/2018 - 12/2019	Fortbildung in Körperorientierte Vorgehensweise in der integrativen Gestalttherapie, der Weisheit des Körpers folgen
04/ 2018 – lfd.	Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision, in freier Praxis.
2015 – lfd.	Psychotherapie Ausbildung beim IGW , Integrative Gestalttherapie
2013 – 2015	Psychotherap. Propädeutikum , ARGE Bildungsmanagement, Wien, AT
2013 – 2015	Ausbildung zur Kunsttherapeutin , Institut für MGT, Wien, AT
1993 – 1996	Yogalehrer Ausbildung , YIDL , Wien, AT
1987 – 1990	Fachschule für Ergotherapie , CJD, Bad Bergzabern, DE inkl. Praktika in Psychiatrie, Zentralinstitut für seelische Gesundheit, Mannheim, DE; Neurologie, REHA-Klinik Waldbronn/Reichenbach, DE; Arbeitstherapie; Werkstätte f. Behinderte, Schifferstadt, DE; Psychotherapie, Klinik Sonnenberg, Saarbrücken, DE.
1985 – 1987	Bürokauffrau , Abschluss: Lehrabschluss, Berufsschule Karlsruhe, DE
1980 – 1983	Wirtschaftsgymnasium, Abschluss: Matura, Ettlingen, DE
1974 – 1980	Realschule, Abschluss: Mittlere Reife, Ettlingen, DE
1970 – 1974	Grundschule Oberweier, Ettlingen, DE

Besondere Kenntnisse und Fähigkeiten

Führerschein	A, B
EDV	Gute Kenntnisse in MS Office
Sprachen	Englisch
Bewegung	Yoga im täglichen Leben, für Kinder und Jugendliche, Erwachsene, für Senioren, Spezialprogramme: bei Rückenschmerzen, Diabetes, Bluthochdruck
Selbsterfahrung	In Bioenergetischer Analyse, integrative Gestalttherapie, KBT- Körperzentrierte Bewegungstherapie, Feldenkrais, MGT – Mal- und Gestaltungstherapie

Persönliche Stärken

- Verantwortungsbewusstsein
- Flexibilität und Freude am kreativen Arbeiten
- Erfahrungen im multiprofessionellem Team
- Einzel und Gruppentherapie
- Hohe KlientInnenorientierung und Elternarbeit
- Selbständigkeit
- Freude im Umgang mit Menschen