

Nähere Informationen finden Sie auf unserer

Homepage:

[www.sinn-ig.com](http://www.sinn-ig.com)

**Unsere Praxis ist erreichbar mit:**

**den Öffis - Bus**

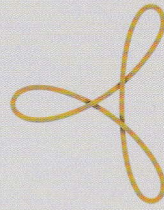
31 Haltestelle Uni Resowi (Fußweg 2min)

30 Haltestelle Mozartgasse (Fußweg 3 min)

58 Haltestelle Liebiggasse (Fußweg 1 min)

**dem Auto:** Parkmöglichkeiten gibt es rund um die Praxis in der blauen oder grünen Parkzone (Herdergasse, Fußweg 4-5min)

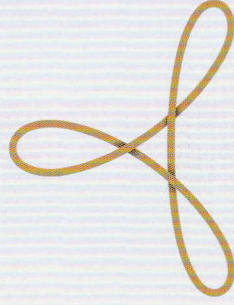
Die Praxis befindet sich im 3. Stock des Hauses, ein Lift ist vorhanden.



**Termine nach Vereinbarung**

Heinrichstrasse 54

8010 Graz



**sinn-IG**

Praxis für Psychotherapie und  
Physiotherapie

*JETZT ist die Zeit einen Schritt  
zu wagen!*

Kontaktieren Sie uns, wir freuen uns auf Sie!

sinn-IG

Institut für seelische und körperliche Gesundheit

[www.sinn-ig.com](http://www.sinn-ig.com)





## PSYCHOTHERAPIE

Psychotherapie IST MEHR und KANN MEHR als man auf den ersten Blick vermutet!

Psychotherapie ist alltagstauglich und lebensnah, lindert seelisches Leid, schafft neue Perspektiven, ist Raum zur Entfaltung und Entwicklung, hilft die Vergangenheit zu verstehen, ist kreativ und bedeutet über Wesentliches zu sprechen!



Dr. med. Angelika Kriffler  
Psychotherapeutin | Ärztin | Coach  
0664 88 41 69 90  
angelika@coaching-kriffler.at



Eva Eckhard, BA MA  
Psychotherapeutin | Philosophin  
0650 36 94 563  
e.eckhard@gmx.at



Ulla Werschtz, Mag.a  
Psychotherapeutin | Betriebswirtin |  
Doula  
0664 46 20 171  
praxis@werschtz.at

Im Zentrum von Graz gelegen bieten wir in unserer Praxis ein vielfältiges Angebot Ihre Gesundheit ganzheitlich zu fördern! Als multiprofessionelles Team unterstützen wir Sie mit psychotherapeutischer, medizinischer und physiotherapeutischer Kompetenz!







## PHYSIOTHERAPIE

Unser Anliegen ist es, Sie bestmöglich darin zu unterstützen Ihr körperliches Wohlbefinden zu fördern, Schmerzfreiheit | Schmerzlinderung zu erlangen, um damit wieder Zugang zu Lebensfreude und Bewegung zu finden.

Wir bieten Ihnen neben der klassischen Physiotherapie, auch Sportphysiotherapie, Manualtherapie (bei Mulligan und KPM zur Gelenkszentrierung bei Bewegungseinschränkungen)

Trainingstherapie (bei Instabilität) und klassische Lymphdrainagen an.



Martina Königsmayr, BSc  
Physiotherapeutin | Sportphysiotherapeutin  
0650 77 87 870  
[info@physiotherapie-koenigsmayr.at](mailto:info@physiotherapie-koenigsmayr.at)



Patrick Moser, BSc  
Physiotherapeut | Sportphysiotherapeut  
0664 10 94 034  
[patrick\\_moser@outlook.com](mailto:patrick_moser@outlook.com)

## PSYCHOTHERAPIE

- bei psychischen Erkrankungen: Ängsten | Panikattacken | Zwangserkrankungen | Depressionen | Essstörungen
- bei psychosomatischen Beschwerden: Schmerzzuständen | Schlafstörungen
- bei Erschöpfungszuständen: Burn out
- nach traumatischen Erlebnissen | in Krisensituationen
- bei Abhängigkeits- und Suchterkrankungen | Betroffene und Angehörige

## PRÄVENTION UND RESSOURCENARBEIT

- Stressmanagement | Entspannungstherapie | Burnout Prophylaxe
- Persönlichkeitsentfaltung
- Stärkung der Widerstandskraft
- Steigerung der Lebensfreude

## SYSTEMISCHES COACHING

- Ziel- und lösungsorientiertes Arbeiten im beruflichen Kontext
- Begleitung bei Veränderungs- und Entscheidungsprozessen
- Wertarbeit - Erkennen und Nutzen eigener Stärken und Schwächen

## PHYSIOTHERAPIE

- bei akuten oder chronischen Beschwerden | Schmerzen
- gezielter Rehaufbau nach Operationen | Verletzungen
- bei Bewegungseinschränkungen und Gelenksabnutzungen