

Teil I: 25. bis 29. Juli 2021

Der erste Teil der Sommerschule beginnt am **Sonntag** um 18 Uhr und endet am **Donnerstag** um 13 Uhr. Es finden vier Seminare parallel statt.

01 Eintauchen in die Welt von Focusing – eintauchen in die eigene Welt

Seminar I der Weiterbildung BASIS

Leitung: Karin Mayer und Inge Pinzker
Teilnahmevoraussetzung: keine

02 Lebensfreude – gemeinsam sich über Gewohntes hinaus bewegen

Leitung: Martina Sagmeister und Katrin Tom-Wiltschko
Teilnahmevoraussetzungen: keine

03 Dynamisches Focusing mit (inneren) Kindern

Leitung: René Veuglers
Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse in Focusing

04 Das Geheimnis des „Felt Sense“ ergründen – und die weitreichenden Folgen für die Praxis von Focusing und TAE

Leitung: Donata Schoeller
Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Focusing

Sommerschul-Leben

Die Focusing-Sommerschule ist mehr als ihre Seminare: Die Wiese lädt zum Sonnen und Faulenzen ein, der Swimmingpool zum Abkühlen; auf der großen Terrasse mit weitem Blick über die Bodenseelandschaft bis hin zu den Schweizer Bergen lässt sich allein oder mit anderen ein Cappuccino trinken. Wer Bewegung sucht, kann in den umliegenden Wäldern spazieren gehen oder ein einsames Plätzchen suchen und in der abendlichen Disco (unter Einhalten des coronabedingten Abstands) tanzen.

Das hübsche Inselstädtchen Lindau ist nur wenige Kilometer entfernt, die Bregenzer Festspiele eine halbe Stunde.

Am Morgen und am Abend kann jede und jeder auf der Wiese oder im großen Saal anbieten, was sie oder er gern tut: Meditieren, Massage, Atemübungen, Diskussionsthemen ...

Festtag: 30. Juli 2021

05 Workshop mit Johannes Wiltschko

Freitag von 10 bis 17 Uhr
anschließend Jubiläumsfeier

Teil II: 31. Juli bis 4. August 2021

Der zweite Teil der Sommerschule beginnt am **Samstag** um 18 Uhr und endet am **Mittwoch** um 13 Uhr. Es finden drei Seminare parallel statt.

06 Inner Family Systems (IFS) und professionelle Selbstfürsorge

Leitung: Uta Sonneborn
Teilnahmevoraussetzung: Das Seminar ist sowohl für IFS bzw. Focusing-Erfahrene als auch für Neulinge in diesen Methoden geeignet.

07 Focusing, Clown und Narr – im Spiel zum freien authentischen Ausdruck finden

Leitung: Bettina Natho
Teilnahmevoraussetzung: keine

08 Cranio + Focusing

achtsames Berühren + focusingorientiertes Begleiten
Leitung: Andrea Auer-Hutzinger
Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Focusing
Dies ist ein **Halbtagesseminar** (vormittags von 10-13 Uhr).
An den Nachmittagen können Sie sich zum **Partnerschaftlichen Focusing** verabreden, **Einzelstunden** bei DAF-AKADEMIE-DozentInnen oder eine **Cranio-Behandlung** nehmen.

„Corona“

In unseren Seminaren der letzten Monate haben wir gute Erfahrungen mit Abstandhalten und Mund-Nasen-Schutz (bei größerer körperlicher Nähe, z.B. Arbeit mit Berührungen) gemacht. Wir sind zuversichtlich, dass auch die Seminare dieser Sommerschule „normal“ stattfinden werden.

Die detaillierten Seminarbeschreibungen

und
viele weitere Informationen finden Sie auf unserer Website
www.daf-focusing-akademie.com

Die internationale Focusing Sommerschule

Die Internationale Focusing Sommerschule wurde **1981** von **Johannes Wiltschko gemeinsam mit Friedhelm Köhne gegründet**. Sie findet seitdem jährlich am Achberg im bei Lindau am Bodensee statt.

Die Sommerschule ist **international die größte und älteste Focusing-Veranstaltung**. Hier werden Kontakte geknüpft, Erfahrungen ausgetauscht und neue Projekte geplant. Es gibt Angebote für „Anfänger“ und für „Fortgeschrittene“. Die Sommerschule besteht aus zwei Teilen zu je vier Tagen. In jedem Teil finden mehrere Seminare parallel statt.

*Unglaublich: 40 Jahre lang gibt es die Sommerschule! Als ich 30 Jahre alt war, habe ich sie zusammen mit Friedhelm Köhne erträumt und diesen Traum sogleich in die Wirklichkeit umgesetzt. Nun bin ich 70 und die Sommerschule - und ich - leben frisch und munter noch immer!
Das wollen wir feiern – und zwar auf dem Achberg, an dem alle Sommerschulen (bis auf die erste) stattgefunden haben. Zwischen dem ersten und zweiten Teil der Sommerschule, am Freitag, den 30. Juli, gibt es mit mir einen eintägigen Jubiläum-Workshop und anschließend gemeinsames Feiern! Dazu lade ich dich herzlich ein!*

Johannes Wiltschko

Seminarkosten

Seminare 1, 2, 3, 4, 6 und 7: € 480,-; Workshop 5: € 100,-
Seminar 8: € 290,-
Unterkunfts- und Verpflegungskosten werden ca. 75 Euro (DZ +VP) betragen. Die genauen Preise gibt es ab Januar 2021 auf www.humboldt-haus.de.

Fortbildungspunkte

für die Seminare der Sommerschule sind bei der Psychotherapeutenkammer beantragt.



ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich möglichst bald an:
per Mail bei info@daf-focusing-akademie.com
oder über die Website

www.daf-focusing-akademie.com/focusing-sommerschule/

Die Seminare sind erfahrungsgemäß rasch ausgebucht.