
Embodiment

bewegen - spüren - reflektieren

Gemeinsam tauchen wir mit Tanz, kreativen Improvisationsübungen und dem Austausch von Erfahrungen in unsere bewegte Innenwelt ein. Dabei erkunden wir neue Möglichkeiten, uns auszudrücken, und entdecken Wege, mit uns selbst umzugehen. Diese Verbindung zwischen körperlichem Erleben und dem Verständnis unserer inneren Welt wird vertieft. Wir werden tanzen, fühlen und gemeinsam reflektieren.



Termine & Uhrzeit

07.10.24 18.11.24

21.10.24 02.12.24

04.11.24 16.12.24

18:00 - 19:30



Julia Schneider

Tanzpädagogin
Psychotherapeutin in
Ausbildung unter
Supervision
www.juliaschneider.at

David Schwarzmann

Psychotherapeut in
Ausbildung unter
Supervision
www.psychotherapie-schwarzmann.at



Kontakt

+43 681 812 872 03

mail@psychotherapie-schwarzmann.at

Mariahilfer Straße 89a / Top 18

Kosten

250 € für alle Termine