

Psychotherapie & Coaching für Frauen

Mag. Petra Terschan-Pöschl

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

8010 Graz | 8563 Ligist

www.psychotherapie-fuer-frauen.at

Psychotherapie | Coaching | Psychologische Beratung

Mein Angebot richtet sich an Frauen in jeder Lebensphase, die nach persönlicher Weiterentwicklung, Heilung oder Veränderung suchen. Ob es um Herausforderungen in der Beziehung, Karrierefragen, die Balance zwischen Beruf und Familie oder den Umgang mit psychischen Belastungen geht - ich unterstütze Sie dabei, Ihren eigenen Weg zu finden und gestärkt aus schwierigen Situationen herauszugehen.

Es ist wichtig, dass Sie sich nicht verstecken oder schämen, wenn es Ihnen schlecht geht oder Sie sich niedergeschlagen, angespannt, ängstlich, wütend oder verwirrt fühlen. Sollten diese Gefühle übermächtig werden oder Sie stark belasten, zögern Sie nicht, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Meine Schwerpunkte

Ängste und Panikattacken | Burnout und Erschöpfungssymptome | (Postpartale) Depressionen | Psychosomatische Beschwerden | Akute Krisen | Unerfüllter Kinderwunsch | Beziehungsprobleme | Herausforderungen im Familienalltag | Persönlichkeitsentwicklung | Berufcoaching

Über Mich

Mag. Petra Terschan-Pöschl ist systemische Psychotherapeutin (in Ausbildung unter Supervision, Fachrichtung Systemische Familientherapie) und Psychologische Beraterin, Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin, Sozialpädagogin und Führungskraft im Non-Profit-Bereich mit mehr als 10 Jahren Erfahrung in der psychosozialen Beratung von über 300 Menschen mit vielfältigen Anliegen und Fragestellungen.



Kosten

Einzelsitzung 80€, 50 Minuten

Auf Anfrage und nach Verfügbarkeit sind auch Sozialtarife bzw. Jugend- und Student*innentarife möglich.

Standorte & Kontakt

Schumanngasse 25, 8010 Graz
Dietenberg 213, 8563 Ligist

0670 | 1830944

petra@psychotherapie-fuer-frauen.at