

Was Sie bei mir erwartet

Mit Herz, Fachwissen und einem geschützten Rahmen begleite ich Sie auf Ihrem persönlichen Weg – getragen von folgenden Grundwerten:

Ein geschützter Raum: Vertrauen und Sicherheit stehen bei mir an erster Stelle. Hier können Sie Ihre Anliegen in einem respektvollen Umfeld teilen.

Individuelle Begleitung: Ob Einzel-, Paar- oder Familientherapie – ich passe meine Unterstützung an Ihre persönlichen Ziele und Bedürfnisse an.

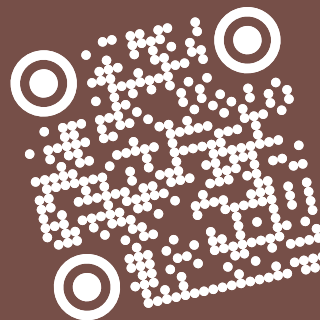
Stärkung & Lösungen: Gemeinsam entdecken wir Ihre Potenziale, entwickeln nachhaltige Lösungen und fördern Ihr inneres Gleichgewicht.

Empathie & Respekt: Meine Arbeit basiert auf Vertraulichkeit, Einfühlbarkeit und einer wertschätzenden Haltung.

Kontakt So erreichen Sie mich!

Terminvereinbarung

Sie können telefonisch oder bequem über mein Online-Buchungstool auf der Homepage Termine vereinbaren:



Caroline Rieser, MSc

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Überfuhrungsgasse 142
9872 Millstatt am See

Tel.: +43 677 64394088

eMail: caroline@psy-praxis.info

Web: www.psy-praxis.info



Caroline Rieser

Ihre Praxis für systemische
Psychotherapie

Herzlich Willkommen in meiner Praxis!

Ihr sicherer Ort für
Veränderung und Wachstum

»Es sind nicht die äußeren Umstände,
die das Leben verändern,
sondern die inneren Veränderungen,
die sich im Leben äußern.«

Wilma Thomalla



Caroline Rieser, MSc

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Meine Praxis

Ein Ort für Gespräche in Millstatt

Dieser Raum lädt Sie dazu ein,
ganz Sie selbst zu sein –
mit allem, was Sie bewegt.

Mein Praxisraum in der ehemaligen Volksschule in Millstatt ist ein sicherer Ort, der durch Pflanzen, warme Farben und klare Linien Lebendigkeit, Ruhe und Orientierung vermittelt.

»Jeder Mensch ist Experte für sein eigenes Leben.«

Virginia Satir



Wie ich arbeite

Mein systemischer Ansatz in der Psychotherapie

Ganzheitliche und individuelle
Herangehensweise.

Als systemische Psychotherapeutin begleite ich Sie dabei, empathisch und ganzheitlich Ihre Stärken zu entdecken und heilsame Veränderungen in Ihrem Leben zu bewirken.

Der Mensch im Mittelpunkt

Ich stelle Sie als Mensch in den Mittelpunkt und begleite Sie mit vielfältigen kreativen Methoden, um Ihre Stärken zu entfalten und Ihre Zukunft selbstbestimmt zu gestalten.



Individuell

auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt

Ich unterstütze Sie unter
anderem bei:

Ängsten und Panikattacken: Gemeinsam entwickeln wir Strategien, um Ihre Ängste zu überwinden und wieder Freiheit im Alltag zu finden.

Psychosomatischen Beschwerden: Wir gehen den Ursachen Ihrer Beschwerden auf den Grund und stärken Ihre innere Balance.

Beruflichen Konflikten und Burnout: Finden Sie neue Perspektiven und Wege, um Ihre Energie zurückzugewinnen und Stress zu bewältigen.

Familienprobleme und Paarkonflikte: Verbessern Sie die Kommunikation und stärken Sie die Beziehungen in Ihrem Leben.

Trauma, massive Belastungen und PTBS: Wieder Vertrauen in sich selbst und das Leben zu erfahren.