



I.B.T.® – Integrative Bindungsorientierte Traumatherapie

Unterstützung für Säuglinge, Kleinkinder (0–5 Jahre)
und ihre Eltern

Ich kann nicht mehr. Kann mir jemand helfen?

Wenn Ihr Kind extreme Startschwierigkeiten hatte – durch **traumatische Ereignisse während der Schwangerschaft, der Geburt oder danach** – äußert sich das oft in anhaltenden **Regulations- oder Beziehungsstörungen**. Sie sind nicht allein. Ich helfe Ihnen, diese frühen Belastungen zu erkennen und zu integrieren.

Betreffen diese Symptome Ihr Kind?



Exzessives Schreien

Schreit Ihr Baby **untröstlich** über den dritten Monat hinaus?



Schlaf- und Essprobleme



Haben Sie **massive Schwierigkeiten beim Schlafen** oder beim **Essen/Füttern**?

Unruhe und Schreckhaftigkeit



Ist Ihr Kind **ständig unruhig, gereizt oder übermäßig schreckhaft** (Hypervigilanz)?

Starke Ängste

Leidet Ihr Kind unter **Trennungsangst oder Panikattacken** oder ist es oft **apathisch und motivationsschwach**?



Ablehnung von Nähe

Wehrt es **Berührung und Nähe** ab oder zeigt es **aggressives Verhalten**?



Körperliche Symptome

Zeigt Ihr Kind **Kopf- oder Bauchschmerzen**, für die keine organische Ursache gefunden wurde?



Wie die I.B.T.® helfen kann: Sicherheit und Heilung

Die I.B.T.® ist ein **ganzheitlicher, systemisch bindungsorientierter Ansatz**. Da Therapien bei jungen Kindern nur **erfolgreich** sind, wenn die **Bezugspersonen eng einbezogen werden**, arbeiten wir in **drei aufeinander aufbauenden Phasen**:

01

Entlastung der Bezugsperson(en)

Zuerst liegt der Fokus auf **Ihnen**. Ich helfe Ihnen, Ihre eigenen Belastungen zu bearbeiten. Nur wenn Sie **nicht mehr von negativen Gefühlen überflutet** werden, können Sie Ihrem Kind ein **sicherer Ort** sein.

02

Stärkung der Bindung

Ich unterstütze Sie dabei, die Signale Ihres Kindes **feinfühlicher zu beantworten** und dysfunktionale Interaktionsmuster zu korrigieren. Dadurch kann Ihr Kind **korrigierende Bindungserfahrungen** machen.

03

Traumaintegration beim Kind

Mit Ihrer Unterstützung bearbeiten wir die frühen schmerzhaften Erlebnisse Ihres Kindes **direkt**. Sie erzählen die **Traumgeschichte des Kindes** aus seiner Sicht und im Beisein des Kindes „**von gut bis gut**“. Dabei nutzen wir die **bilaterale Stimulierung**, um belastende Erfahrungen zu integrieren.



Mein Ziel

Ihr Kind gewinnt durch die Integration seiner frühen Erfahrungen **nachhaltig an Resilienz**. Die **Vertiefung der Bindung** bietet den besten Schutz vor der Entwicklung weiterer Folgestörungen.

Kontaktieren Sie mich, um einen sicheren Weg für Ihre Familie zu finden.

Meine Kontaktdaten



Praxis für Psychotherapie-Verhaltenstherapie

DI Dr Birgit Kastberger

Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie, I.B.T.®)

Ernest-Thun Straße 13, 5.Stock, W08
5020 Salzburg, Österreich

Handy: 0043 681 816 711 41

praxis@psychotherapie-drkastberger.at

www.psychotherapie-drkastberger.at

