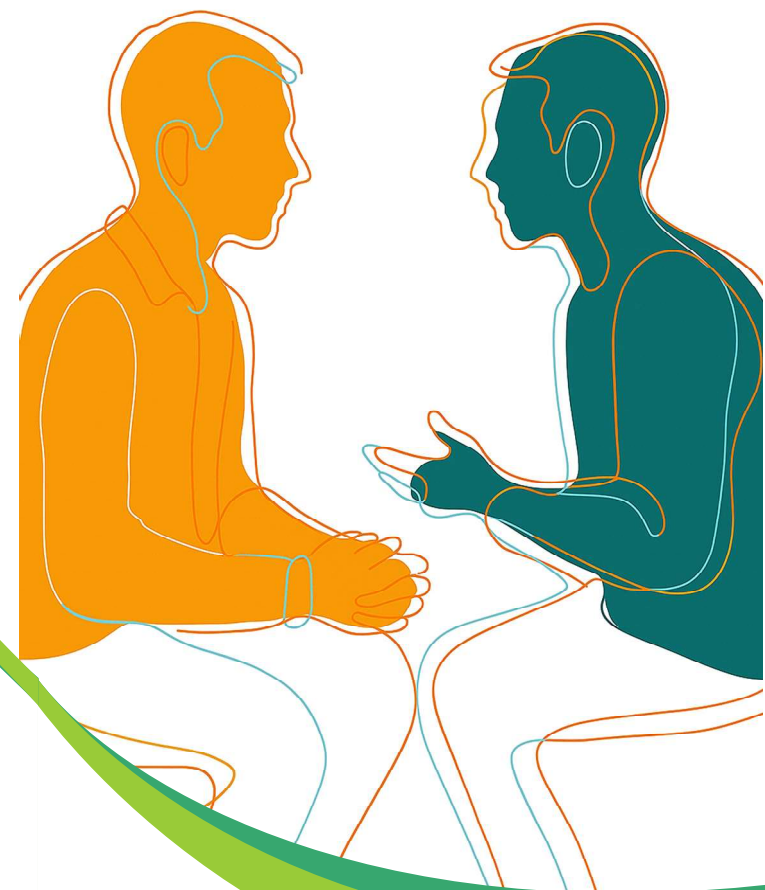


# Manchmal stolpert das Leben

...und dann brauchen wir Kopf,  
Herz und Körper, um uns wieder  
aufzurichten.

In meiner Praxis darf es dabei auch  
mal leicht und humorvoll zugehen  
und ich begleite Sie mit Erfahrung,  
Zuwendung und Achtsamkeit auf  
dem Weg zu Haltungen, die gut tun  
– innen wie außen.



## Praxis

Mitterweg 110a  
6020 INNSBRUCK

+43 677 62 445 442

fabian@ridl.at

[www.ridl.at](http://www.ridl.at)

## Psychotherapie & Supervision

Fabian Ridl



## Konzentrativen Bewegungstherapie

Ist eine Fachrichtung der Psychotherapie. Sie versteht Körper, Emotion und Psyche als eine untrennbare Einheit.

So wird in der KBT zwischen Dialog (Denken-Sprechen) und Erfahrung (Bewegen-Wahrnehmen) hin- und her gewechselt.

## (Team-) Supervision

Ist professionelle Beratung zur Reflexion der eigenen Arbeitsweise, Zusammenarbeit und internen Kommunikation.

Sie dient der Qualitätssicherung und persönlicher Entlastung durch positive Teamkultur.

**Ich freue mich auf ein  
Kennenlernen!**



## Über mich

- **Psychotherapeut in Fachausbildung unter Lehrsupervision** (Psychoanalytisch psychodynamische Therapie / Konzentrativen Bewegungstherapie)
- **Sozialarbeiter** | Mag. (FH)
- **Supervisor** | § 3 Abs 8 BGBl. 116
- **Lebens- & Sozialberater** | § 119 GewO
- **Familienberater** | § 2 Abs 1 FBFG

## Berufliche Stationen

- **Lehrtätigkeit** | MCI, FH Soziale Arbeit
- **Rehabilitation** | ARTIS & Sonnenpark
- **Männerberatung** | Mannsbilder
- **Bewährungshilfe** | NEUSTART
- **Krisenintervention** | KIZ
- **Familienarbeit** | Jugendwohlfahrt
- **Behindertenbegleitung** | LH & AW

